

ЯК ЗАПОБІГТИ НАСИЛЬСТУ



Насильство все ще залишається однією з найбільш гострих проблем суспільства. Його прояви зустрічаються в різних сферах життя. Агресія породжує страх та біль, обмежує свободи та права громадян. Поширення знань про профілактику насильства — перший крок на шляху попередження цього ганебного явища.

Насильство — це примусовий контроль однієї людини/групи людей над іншою/іншими.

Існує чотири основні види насильства:

- фізичне;
- психологічне;
- сексуальне;
- економічне.

Часто особа зазнає декілька видів кривди одночасно. Залежно від ситуації людина може бути постраждалою від агресії, свідком або кривдником. Нерідко особа, що зазнала/зазнає насильства чи стала свідком кривди, переносить модель агресивної поведінки у власне життя. Створюється коло насильства: постраждала(ий) з часом стає кривдником.

Не завжди людина, що страждає від насильства, розуміє своє становище. В суспільстві все ще існують шкідливі традиції та стереотипи відносно стосунків в різних сферах життя. Тому важливим є розвиток емоційного інтелекту — навичок, які допомагають розуміти власні емоції та керувати ними, а також ставитися з розумінням до емоцій оточуючих. Емоційно інтелектуальна людина зможе виявити ознаки насильства та протистояти їм на ранньому етапі.

Запобігання та реагування на насильство:

Встановіть чіткі кордони

Поясніть дитині, що жодна форма насильства (фізичного, психологічного, економічного) не є нормою і що вона має право на захист.

Навчіть дитину звертатися по допомогу

Заздалегідь обговоріть з дитиною, до кого вона може звернутися у разі небезпеки (довірений родич, вихователь, психолог).

Не ігноруйте проблему

Якщо ви стали свідком конфлікту чи насильства, не ігноруйте це. Втручання дорослого може зупинити ескалацію та захистити дитину.

Зафіксуйте факти

Якщо насильство сталося, зафіксуйте всі докази (фото, медичні довідки, записи розмов) та негайно зверніться до поліції.

КОНТАКТИ ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ:

102 – ПОЛІЦІЯ.

15-47 – УРЯДОВА ГАРЯЧА ЛІНІЯ З ПРОТИДІЇ ДОМАШНЬОМУ НАСИЛЬСТВУ.

116 111 АБО 0 800 500 225 – НАЦІОНАЛЬНА ДИТЯЧА "ГАРЯЧА ЛІНІЯ".