

Ознаки психологічної травми у дитини

- ✎ Дитина стала пасивною і мовчазною
- ✎ З'явилися проблеми зі сном
- ✎ Дитина лякається звуків чи зображень, що нагадують про травмуючі події
- ✎ Тривожна поведінка
- ✎ Дитина знову і знову програє в іграх або переказує травматичну подію



У молодших дітей:

- ✎ Повернення до більш ранньої поведінки (наприклад, смоктання пальця)
- ✎ Дитина не розуміє причин події, а тому думає, що це її провина

У підлітків:

- ✎ Незвична, часом агресивна чи деструктивна поведінка
- ✎ Різка зміна міжособистісних стосунків (наприклад, дитина відсторонюється від батьків)
- ✎ Відчуття провини чи сорому
- ✎ Різке дорослішання

Як підтримати дитину, яка пережила травматичний досвід

unicef 

- ♡ Слухайте дитину
- ♡ Допоможіть зрозуміти, що те, що вона відчуває — нормально
- ♡ Перенаправте дитину за допомогою до спеціалістів