



ПАМ'ЯТАЙТЕ

Дитина приходить до школи не
для того, щоб урже все знати,
а щоб навчитися і
пізнавати світ із радістю!



ПСИХОЛОГ РАДІТЬ

Якщо ви помічаєте у дитини
тривожність, замкненість,
надмірну збудливість чи
страх перед школою —
зверніться до практичного
психолога Центру
Спільними зусиллями ми
допоможемо дитині пройти цей
важливий етап легко і впевнено.

ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГ -
МАРИНА АНАТОЛІВНА

КЗ "ЧЕРКАСЬКИЙ НРЦ
"КРАЇНА ДОБРА ЧОР"

ПЕРШОКЛАСНИК У РОДИНІ

ПСИХОЛОГІЧНА
ГОТОВІСТЬ ДО НАВЧАННЯ



Що таке психологічна готовність до школи?



Психологічна готовність — це не лише знання й уміння читати чи рахувати. Це комплекс особистісних якостей, необхідних дитині для успішного навчання та адаптації до шкільного життя.

Вона включає:

- Інтелектуальну готовність — уміння мислити, порівнювати, узагальнювати, зосереджуватись.
- Мовленнєву готовність — достатній словниковий запас, уміння висловлювати думки.
- Емоційно-вольову готовність — уміння контролювати поведінку, доводити справу до кінця.
- Соціальну готовність — здатність спілкуватися, діяти за правилами, співпрацювати з однолітками.
- Фізичну готовність — витривалість, координація, загальний стан здоров'я

Роль сім'ї у підготовці до школи

Батьки — головні помічники дитини у її шкільному старті! Важливо не перевантажувати малюка знаннями, а створити сприятливий емоційний фон.

Поради:

- Розмовляйте з дитиною про школу позитивно.
- Дотримуйтесь режиму дня, подібного до шкільного.
- Трайте у «школу» — це знімає тривогу.
- Навчіть дитину самостійності: одягатись, складати речі, слідувати за порядком.
- Хваліть за старання, а не лише за результат.
- Розвивайте увагу й пам'ять через ігри, загадки, пазли, лото.



Як допомогти дитині адаптуватися до школи

1. Будьте терплячими, коли дитина помиляється.
2. Уникайте порівнянь із іншими дітьми.
3. Цікавтеся не лише оцінками, а й тим, як минув день.
4. Не карайте за втому чи небажання йти до школи — це нормальна реакція адаптації.
5. Створіть удома «куточок школяра» — місце для навчання та творчості.